Tag 4	Datum:		
Zeit	**Trinken**	**Harn**	**Verlust**
Gesamt			

	Tag 1	**Tag 2**	**Tag 3**	**Tag 4**
Anzahl Entleerungen untertags				
Anzahl Entleerungen nachts				
Anzahl der Inkontinenzepisoden in 24h				
Gesamte Trinkmenge in 24h				

Notizen:

Blasentagebuch

Ordinaton Prof. Hanzal

Stadtplatz 4, 3400 Klosterneuburg
Tel. +43 2243 34141

Warum Blasentagebuch?

Das Blasentagebuch enthält wichtige Informationen, um die Funktion des Harntraktes beurteilen zu können. Es ist ein Bestandteil der so genannten "Basisdiagnostik" der Harninkontinenz und lässt Schlüsse auf die Füllmenge der Harnblase, die Harnmenge bei einzelnen Blasenentleerungen, die Häufigkeit der Blasenentleerungen, Inkontinenzepisoden und vieles mehr zu.

Wie wird das Blasentagebuch ausgefüllt?

Beginnen sie wenn sie in der Früh aufstehen und notieren sie mit Uhrzeit (1. Spalte) jeweils die Trinkmenge (2. Spalte) und Harnmenge (3. Spalte). In der 4. Spalte notieren sie etwaige Inkontinenzepisoden. Die Stärke des Harnverlustes können sie auch mit Zeichen angeben (z.B. + für leichten, ++ für mäßigen und +++ für starken Harnverlust). Je mehr Tage sie ausfüllen, desto umfassender ist die Information. Es sollten aber mindestens 2 Tage ausgefüllt sein.

Verfasst von:
ao.Univ. Prof. Dr. Engelbert Hanzal
Kontinenz- und Beckenbodenzentrum
Medizinische Universität Wien
Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien
Privatordination Klosterneuburg
office@progyn.at
Tel. +43 2243 34141

Tag 1	Datum:		
Zeit	**Trinken**	**Harn**	**Verlust**
Gesamt			

Tag 2	Datum:		
Zeit	**Trinken**	**Harn**	**Verlust**
Gesamt			

Tag 3	Datum:		
Zeit	**Trinken**	**Harn**	**Verlust**
Gesamt			